

عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی) چیست ؟

عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می آید ، حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شده و درمان شود ، می تواند منجر به بروز شوک ، اختلال عملکرد اعصاب بدن ، ناتوانایی دائمی و یا مرگ شود .

علت عفونت خون چیست ؟

در بسیاری از موارد عفونت خون نوزادان ، باکتری ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می شود .

بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت

در نوزاد را افزایش می دهند شامل :

*خونریزی

*تب مادر

*عفونت رحمی یا جفتی

*پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان

میکروب هایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می کنند ، خیلی راحت از طریق راه هایی که ذکر شد وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خون می شوند .

عفونت خون نوزادان چه علائمی دارد ؟

بعضی از شایع ترین علائم عفونت در نوزادان ، کاهش میل به شیر خوردن ، تب ، ناآرامی و بدخلقی ، ضعف و بیحالی ، تغییر در ضربان قلب که بسیار تند تر حد طبیعی و یا خیلی کندتر از آن می شود ، تنفس سریع یا اشکال تنفسی ، وجود دردهایی

که به نظر می رسد کودک نفس نمی کشد وجود زردی است .

توجه : در تب دوره نوزادی (۲۸ روز اول) چنانچه

پس از کم کردن پوشش نوزاد و تغذیه مناسب با شیر مادر (هیدراته کردن) تب نوزاد همچنان باقی بماند ، حتما نیاز به بستری شدن و بررسی بیشتری دارد لذا تب دوره نوزادی را نباید استامینوفن مهار کرد .

عفونت خونی نوزادی چگونه تشخیص داده و

درمان می شود ؟

تست های آزمایشگاهی شامل آزمایش خون و آزمایش ادرار است که باید حتما به طریقه صحیح و استریل نمونه گیری گیرد . کشیدن مایع کمر و عکسبرداری بخصوص از قفسه سینه ، می باشد . وجود خون و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت مراقبت های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می باشد . تا در آنجا آنتی بیوتیک را شروع می کنند .

زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها دو تا سه روز زمان لازم است . لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن جواب می تواند به عونت اجاره دهد که به صورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود .

عفونت خونی نوزاد چه عوارضی دارد ؟

اگر عفونت درمان نشود گسترش می یابد و منجر به بروز عوارض بسیار شدیدی خواهد شد . عفونت می تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر گذاشته و منجر به نارسایی کلیه ، بیماری ریه و صدمات مغزی شود . معمولا حس شنوایی نیز تحت تاثیر قرار می گیرد . اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلا نشود ، بخصوص در نوزادان می توانند منجر به مرگ شود .

آیا عفونت قابل پیشگیری است ؟

اگرچه تمامی انواع عفونت ها قابل پیشگیری نیستند ، اما از بعضی از آن ها می توان اجتناب نمود . زنان حامله باید از نظر وجود هر گونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند و حتی خانم بارداری از نظر عفونت چک نشده باشد اما در گروه پرخطر باشد (مثلا در حین زایمان تب داشته یا پارگی زود رس کیسه آب داشته ، یا زایمان طول کشیده یا قبلا سابقه زایمان نوزادی داشته باشد که مبتلا به عفونت شده است) نیز باید به منظور کاهش خطر انتقال عفونت در طی زایمان توسط پزشک مورد بررسی و درمان قرار گیرد . امروزه با استفاده از واکسیناسیون ، علیه باکتری هایی خاص می توان شانس بروز عفونت به این باکتری ها را کاهش داد .

درمان انواع سپسیس نوزادی

تشخیص و درمان سپسیس :

چه وقت فرزندان را به دکتر ببرید ؟

در نوزادان تازه متولد شده و نوزادان (تا یک ماه) ، چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود پیشنهاد می شود که نوزاد را به نزد پزشک برده و مراقبت های پزشکی فوری را دریافت نماید . اگر یکی از علائم زیر مشاهده شده :

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
 - تب ۳۸ درجه سانتیگراد و بالاتر از آن (طریق رکتال)
 - زجر تنفسی (تلاش تنفسی) یا دتنفس غیرعادی
 - خواب آلودگی و بی تفاوتی
 - تغییر رنگ پوست (رنگ پریده یا کبود)
 - تغییر در تن صدای نوزاد و یا گریه های جیغ مانند و بیش از حد
 - تغییر در تن عضلانی ، سفتی یا شلی خاص
 - کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
 - تورم یا برجستگی ملاحظه ها در نوزادان
 - هرگونه تغییر رفتار یا حرکتی که شما را نگران کند .
- همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپسیس است اما در نوزادان زیر سه ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده تا مطمئن شویم که اشتهای رخ نداده است .
- کودکان مبتلا به سپسیس باید حداقل ۱۰ روز در بیمارستان بستری شوند و آنتی بیوتیک به آن ها تزریق شود . مخصوصاً بچه هایی که سن شان پایین است .