

کدام بیمار نباید جراحی ابدومینوپلاستی شود؟

خانمی که هنوز ممکن است بچه دار شود، بهتر است از ترمیم بدون دوختن عضله (فقط پوست و چربی) استفاده کند یا کلاً جراحی را به بعد از زایمان هایش به تعویق بیندازد فردی که می خواهد لاغر شود، بهتر است اول به وزن مناسب خود برسد، سپس برای جراحی اقدام کند این عمل با ایجاد برش طولی در زیر شکم انجام می شود که جای آن برای همیشه می ماند، اگر چه در اکثر بیماران این محل برش در طول ماه به فرم قابل قبول در می آید (یک خط باریک)، در موارد نادری احتمال بروز گوست اضافی (هایپر تروفیک اسکار) یا پهن شدن محل برش و بد شکلی های دیگر وجود دارد. اگر شما نمی توانید ریسک یک اسکار (محل برش) بد را هر چند کم بپذیرید، بهتر است از انجام عمل خودداری کنید.

مراقبت های بعد از عمل ابدومینوپلاستی

* دوران پس از عمل و مراقبت های بعد از عمل ابدومینوپلاستی بسیار راحت و سریع سپری می شود زیرا در این روش کمترین آسیب به بدن وارد شده لذا با رعایت موارد ذیل با اسودگی خیال این دوران را سپری خواهید نمود.

* لطفاً از روز پس از عمل ابدومینوپلاستی تا جایی که می توانید راه بروید، این راه رفتن در هفته اول باید به حالت خمیده باشد تا به محل بخیه ها فشار اضافی وارد نشود.

* سه روز پس از عمل به کمک همراه، شکم بند را باز کنید، کلیه پانسمان ها و چسب ها و گازها را بردارید و با شامپوی بچه یا شامپو بتادین حمام کنید.

شما ممکن است نامزد خوبی برای ابدومینوپلاستی

باشید در صورتیکه :

* از نظر فیزیکی سالم وزن پایداری داشته باشید. * پوست شکمی شل یا اضافی داشته باشید.

* شکمی داشته باشید که در مقایسه با سایر نقاط بدن نامتناسب باشد.

* در شکم خود بافت چربی اضافی داشته باشید

* انتظارات منطقی واقع گرا داشته باشید

* افرادی که سیگار نمی کشند.

* خانمهایی که بدنبال یک یا چند زایمان دچار شلی پوست، تجمع چربی و کاهش تونیسته عضلات جدار شکم و ترکهای پوستی بر روی شکم شده اند.

* افرادی که بدنبال کاهش وزن شدید دچار افتادگی پوست و شلی عضلات جدار شکم شده.

* افرادی که دچار چاقی مرضی بوده اند و تحت اعمال جراحی Bariatric (گاستریک باندینگ یا بای پاس معده به روش لاپاروسکوپیک) قرار گرفته و دچار کاهش وزن شدید شده و دچار افتادگی و شلی پوست در سرتا سر بدن و از جمله شکم و پهلوها شده اند.

* زنان و مردانی که مقدار زیادی پوست و چربی را از دست داده اند و این مقدار در شکم آنها متمرکز شده است می توانند به درستی از روش تغییر وضعیت شکم استفاده کنند.



ابدومینوپلاستی روشی است که با خارج کردن چربی و پوست اضافه شکم و سفت کردن دیواره ی ماهیچه های شکمی، شما را به خواسته تان یعنی داشتن شکمی کوچک و صاف می رساند.

چه کسی بهترین کاندید برای عمل جراحی زیبایی شکم

یا ابدومینوپلاستی است؟

بهترین کاندید برای عمل ابدومینوپلاستی افرادی هستند که شکم های بزرگ و پر چربی دارند که پوست آن آویزان است و با رژیم غذایی یا برنامه منظم ورزشی لاغر نمی شوند ولی در عین حال دیگر قسمت های دیگر بدن آن ها متناسب است، جراحی زیبایی شکم یا ابدومینوپلاستی به ویژه برای خانم هایی که حاملگی های متعدد داشته اند و پوست شکم شان دچار کشش شده و از طرفی عضلات شکمشان موقعیت طبیعی خود را از دست داده توصیه می شود.





ابدومینوپلاستی



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۳

❖ احساس درد و حساسیت ممکن است چند هفته و گاهی تا دو سه ماه در موارد جراحی ابدومینوپلاستی بطول بیانجامد.

❖ تورم طولانی مدت پاها

❖ احتمال نیاز به جراحی مجدد

❖ نتیجه کمتر از حد مطلوب از نظر زیبایی

طول دوره نقاهت

۱. در هر حال طول دوره نقاهت در افراد مختلف ، متفاوت است، به طوری که در بعضی افراد بازگشت به حالت طبیعی ممکن است ۱ دو هفته بیشتر طول نکشد در حالی که در بعضی دیگر به ۳ تا ۴ هفته استراحت بعد از عمل نیاز باشد.

۲. ورزش به ترمیم زودتر پوست خیلی کمک می کند ، ورزش می تواند باعث بر طرف شدن سریع تورم ، جلوگیری از تشکیل لخته های خونی و کمک به برگشت توان عادی عضلات شود ولی از ورزش های سنگین تا زمان برگشت به شرایط عادی باید اجتناب کرد.

۳. اسکارها ممکن است در طی ۳ تا ۶ ماه بعد از عمل بسیار زشت باشند ولی این طبیعی است و انتظار می رود که اسکارها در طی ۹ ماه تا یک سال آینده صاف شوند ، اگر چه ممکن است هیچ وقت برای همیشه کاملا محو نشوند.

۴. یک برش در بالای ناحیه تناسلی برای برداشتن پوست و چربی اضافی از وسط و پایین شکم داده می شود

۵. با یک برش نهایی پوست از دیواره شکم برای جدا سازی از دیواره شکم ، جدا می شود.

۶. جراح عضلات طولی شکم را کنار هم قرار داده و آنها را با بخیه به هم فیکس می کند و بدین وسیله دیواره شکم را تقویت می کند و کمربند را کوچک می سازد.

۷. پوست شکم به پایین کشیده می شود و اضافات آن برداشته می شود و مابقی دوخته می شود ، سپس یک سوراخ جدید جهت ناف ایجاد می شود ، این عملیات در ابدومینوپلاستی کامل انجام می شود.

۸. بعد از جراحی ، بیمار یک شکم صاف و بدون برآمدگی دارد ولی اسکارها دائمی هستند ، اگر چه باگذشت زمان محو و محوتر می شوند.

*روی محل زخم و ناف خود پماد آنتی بیوتیک بزنید و قسمت های پماد زده شده را با گاز بیوشانید، این گازها را بدون زدن چسب و بابتن شکم بند در محل خود نگه دارید ، شکم بند باید به ترتیبی بسته شود که تمام زخم و ناحیه تناسلی را بپوشاند و شل نباشد.

*استفاده از شکم بند بسیار مهم است و این شکم بند نباید شل باشد و حداقل یک ماه به صورت شبانه روز بسته باشد.

*بیمارانی که تحت عمل جراحی زیبایی شکم یا ابدومینوپلاستی قرار می گیرند بهتر است تا سه سال پس از این عمل حامله نشوند.

*بی حسی پوست ناحیه زیر ناف در دوران پس از عمل به سبب بلند شدن این پوست از بستر خود کاملاً عادی است.

عوارض احتمالی ابدومینوپلاستی یا جراحی زیبایی شکم عبارتند از

❖ جوشگاه نامطلوب

همانند سایر عمل های جراحی عمل جراحی ابدومینوپلاستی نیز خطرات خود را دارد .گرچه بروز عوارض در آن نادر است اما عوارضی نظیر عفونت، خونریزی (هماتوم) ، و لخته های خونی ممکن است رخ دهد .

❖ تجمع مایع

❖ اختلال در ترمیم زخم

❖ بی حسی یا سایر تغییرات حس پوست

❖ مخاطرات بی هوشی

❖ تغییر رنگ پوست و یا تورم طولانی مدت

❖ مرگ بافت چربی عمقی پوست (نکروز چربی)

❖ جدا شدن زخم

❖ ناقربینی

❖ محو و شلی پوست