

## زردی

زردی در یک نوزاد سالم زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین یک ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلبول های قرمز فرسوده شده ی خون، ایجاد می شود. در نوزادان هر چه تعداد گلبول های قرمز خونشان بیشتر باشد، سطح بیلی روبین بالاتر است.

### زردی چه زمانی ایجاد می شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زردی می شوند که بصورت تغییر رنگ پوست و چشمها می باشد. زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می شود و در روز پنجم تا هفتم به اوج می رسد و سپس در ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می گردد.



## علائم

- زردی چشم ها
- زردی پوست بدن
- ضعف و بی حالی

## روش های تشخیصی

- آزمایش خون
- تست پوستی

## عوارض زردی

در زردی شدید بیلی روبین وارد سیستم عصبی از جمله مغز شده و آسیب جبران ناپذیری از جمله اختلالات بینایی، شنوایی، حرکتی و دندانی ایجاد می نماید. بنابراین تمام نوزادان می بایست روز سوم تا پنجم تولد توسط پزشک از نظر زردی و مسائل دیگر معاینه شوند تا در صورت بالا بودن غیر طبیعی زردی جهت جلوگیری از بروز آسیب های مغزی، درمان را هر چه سریعتر شروع نمایند.

## درمان

- فتوتراپی
- تعویض خون

## فتوتراپی

فتوتراپی یا تاباندن نور در نوزادانی استفاده می شود که بیلی روبین غیرمستقیم در خون آنها افزایش یافته است.



## عوارض نور درمانی

- \* اسهال
- \* ضایعات پوستی قرمز رنگ
- \* گرم شدن
- \* برنزه شدن پوست نوزاد

لطفا پوست نوزاد

را در زمان نور درمانی چرب نکنید



## زردی در نوزادان



واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۳

### توجه!

- هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود.
- نور مهتابی در کاهش زردی نوزاد تأثیری ندارد.
- چهل و هشت ساعت بعد از ترخیص برای چک و ارزیابی وضعیت سلامتی نوزاد زرد شده مراجعه نمایید.

### تعویض خون

جایگزینی تمام یا قسمت اعظم توده گلبول های قرمز و پلاسمای نوزاد مبتلا به زردی با پلاسما و گلبول های قرمز سازگار فرد دهنده است.



### تغذیه نوزاد

تغذیه نوزاد با شیر مادر باعث رسیدن انرژی بیشتر به نوزاد می گردد و حرکات روده افزایش می یابد که این امر باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها به شکل مدفوع می شود. اگر نوزاد شما بی حال است و خوب شیر نمی خورد حتما به پزشک مراجعه نمایید.