

تعویض مفصل ران به چه صورت می باشد ؟

مفصل ران از کنار هم قرار گرفتن دو استخوان بوجود می آید. در قسمت بالا حفره استابولوم قرار دارد که قسمتی از لگن خاصره است. این حفره به شکل تقریبی یک نیمکره است. در داخل حفره استابولوم سر استخوان ران قرار گرفته است. سر استخوان ران بالاترین قسمت استخوان ران است که به شکل گرد و کروی است.

تعویض مفصل لگن از اعمال جراحی ارتوپدی است که هدف عمده آن از بین بردن درد در مفصل ران در ناحیه لگن است. این عمل جراحی در بیماران انجام می شود که به علل مختلف دچار آسیب و تخریب شدید و غیر قابل برگشت مفصل شده اند.

تعویض مفصل لگن به این معنا است که این مفصل خارج شده و مفصل مصنوعی به جای آن کار گذاشته می شود. این مفصل مصنوعی معمولاً دو قسمت دارند. یک قسمت به شکل کاسه که جایگزین حفره استابولوم یا حفره لگنی شده و از جنس پلی اتیلن (نوع خاصی از پلاستیک) است و قسمت دیگر که تماماً فلزی است و جایگزین سر استخوان ران است. این سر مصنوعی فلزی معمولاً از طریق یک دسته فلزی که به آن متصل است به استخوان ران متصل می شود.



علل آسیب مفصل ران

شایعترین علت خراب شدن مفصل ران آرتروز یا ساییدگی مفصل است. مهمترین علل ساییدگی مفصل ران عبارتند از:

✓ سیاه شدن یا نکروز سر استخوان ران که معمولاً در کسانی ایجاد می شود که از داروهای موسوم به کورتون استفاده می کنند.

✓ نوعی تغییر شکل حفره استابولوم

✓ در رفتگی مادرزادی مفصل ران

✓ بد جوش خوردن شکستگی های استابولوم

✓ ابتلا به بعضی انواع روماتیسم مانند آرتريت روماتوئید

دلایل انجام

✓ احساس درد در ناحیه لگن در شب

✓ عدم تسکین درد از طریق سایر روش های درمان

✓ احساس دردی که مانع از انجام فعالیت های روزانه می شود مانند حمام کردن، غذا درست کردن، انجام کارهای خانه و پیاده روی.

✓ اگر هنگام راه رفتن نیاز به واکر یا عصا احساس شود.

✓ شکستگی یا ترک خوردگی استخوان لگن. افراد مسن

بیشتر به این دلیل این عمل را انجام می دهند.

✓ وجود غده یا تومور در مفصل لگن

عوارض احتمالی

به دنبال تعویض مفصل ران عوارض زیر ممکن است در فرد بروز نماید:

✓ آسیب عصبی در جراحی تعویض مفصل ران

✓ نابرابری طول اندام بعد از جراحی

✓ در رفتگی سر استخوان ران بعد از جراحی

✓ عفونت پس از عمل جراحی

شکستگی در اطراف پروتز در تعویض مفصل ران

روش انجام

در حین عمل جراحی پزشکی با استفاده از رنده های مخصوصی داخل حفره استابولوم را می تراشد. با این کار غضروف های باقیمانده و استخوان های اضافه از درون حفره خارج شده و شکل آن کاملاً بصورت یک نیمکره کامل در می آید. در قسمت ران هم پزشکی معالج سر استخوان ران را از بدن خارج می کند. بین سر استخوان ران و تنه استخوان ران یک قسمت نازک تر به نام گردن استخوان ران وجود دارد. در حین جراحی تعویض مفصل ران، گردن استخوان ران با استفاده از اره های ارتوپدی خاصی بریده شده و سپس سر استخوان ران خارج می گردد.

در مرحله بعد پزشکی جراح ارتوپد در داخل حفره تراشیده شده استابولوم یک کاسه فلزی و یا پلاستیکی قرار داده و بر روی باقیمانده گردن استخوان ران یک سر فلزی را قرار می دهد و این دو را در درون هم جای می دهد تا مانند یک مفصل حرکت کنند و به این طریق مفصل مصنوعی لگن در محل خود جای می گیرد.

فعالیت

✓ از انجام ورزش های شدید بدنی اجتناب کنید.

✓ خم کردن شدید مفصل ممکن است موجب در رفتن مفصل شود پس باید از این کار اجتناب کرد.

✓ معمولاً بعد از جراحی، در صورت اجازه پزشکی می توانید با واکر یا عصای زیر بغل راه بروید ولی تا چند هفته برای انجام کارهای روزمره به کمک نیاز دارید که باید در برنامه ریزی قبل از جراحی به این نکته توجه داشت.



تعویض مفصل ران



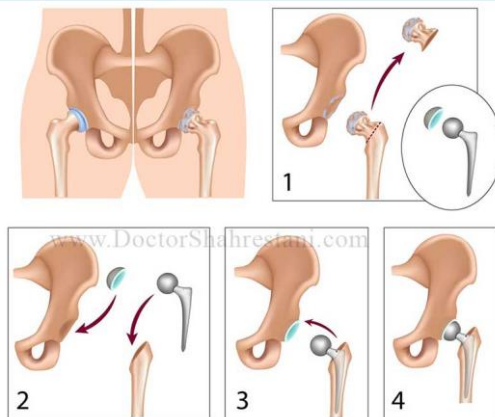
واحد آموزش به بیمار

پاییز ۱۴۰۳

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه درمان
- ✓ کوتاهی اندام، چرخش داخلی یا خارجی، درد شدید لگن و عدم توانایی حرکت در اندام ممکن است دال بر در رفتگی پروتز باشد و در صورت بروز مشکل
- ✓ درد شدید در اندام‌های صدمه دیده که با ضد دردهای معمولی تسکین نیابد.
- ✓ گزگز و مور مور انتهای اندام مبتلا
- ✓ سردی، رنگ پریدگی و یا کبودی انگشتان در انتهای عضو
- ✓ درد و قرمزی در محل زخم
- ✓ ترشح چرکی از زخم
- ✓ تب و لرز
- ✓ بی‌اشتهایی

مراحل تعویض مفصل ران



رژیم غذایی و تغذیه

- ✓ برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری استفاده کنید.
- ✓ جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه‌ها و سبزیجات) حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید.
- ✓ صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه‌های تازه حاوی ویتامین ث (C)، می‌تواند به بهبود سریعتر زخم کمک کند.
- ✓ از مصرف موادی که موجب دفع کلسیم از ادرار می‌شود مانند مواد کافئین دار (قهوه و نوشابه)، مشروبات الکلی، گوشت قرمز خودداری نمایید.

مراقبت

- به دنبال تعویض مفصل ران اقدامات مراقبتی زیر را جهت بهبود سریعتر رعایت نمایید:
- ✓ همیشه یک بالشت کمی سفت داشته باشید تا روی صندلی ماشین یا مبل یا صندلی بگذارید به طوری که زانوهای شما پایین‌تر از سطح مفصل لگن قرار بگیرد.
- ✓ در هنگام نشستن نباید پاهای خود را روی یکدیگر بیندازید چون احتمال دارد با اینکار مفصل ران در برود.
- ✓ پای عمل شده نباید به طرف داخل خم شود.
- ✓ از مسافرت‌های طولانی خودداری نمایید.