

مقاومت میکروبی چیست؟

هنگامی که باکتریها، ویروسها، قارچها و انگل ها به مرور زمان تغییر یافته و دیگر به درمان پاسخ ندهند مقاومت میکروبی رخ داده است. این موضوع باعث می شود درمان عفونتها و بیماریهای عفونی با مشکل روبرو گردیده و شدت بیماری و گسترش آن و موارد مرگ ناشی از آنها افزایش یابد. یکی از عواقب پدیده مقاومت میکروبی بی اثر شدن آنتی بیوتیک ها و سایر داروهای ضد میکروبی و سخت تر شدن یا غیر ممکن شدن درمان بیماریهای عفونی خواهد بود.

داروهای ضد میکروبی کدامند؟

کلیه داروهای (شامل آنتی بیوتیک ها، داروهای ضد ویروسی، داروهای ضد قارچ و ضد انگل) که برای پیشگیری و درمان عفونت در انسان، حیوانات یا گیاهان استفاده میشوند داروی ضد میکروبی محسوب می شوند.

چرا مقاومت میکروبی یک مشکل جهانی است؟

ظهور و گسترش عوامل بیماریزای مقاوم به درمان توانایی ما را برای درمان عفونت‌های رایج و شایع مورد تهدید قرار میدهد. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت پدیده مقاومت میکروبی یکی از ۱۰ چالش اصلی پیش روی بهداشت و سلامت عمومی برای انسان محسوب می شود. هزینه مقاومت میکروبی بر اقتصاد چشمگیر است. این موضوع علاوه بر افزایش میزان مرگ و ناتوانی و طولانی تر شدن دوره بیماری، منجر به اقامت طولانی تر در بیمارستان، نیاز به استفاده از داروهای گران تر و مشکلات اقتصادی بیشتر برای مبتلایان می گردد.

متأسفانه داروهای آنتی بیوتیک روز به روز توان درمانی خود را از دست داده و گسترش مقاومت دارویی منجر به بروز عفونت‌های صعب‌العلاج و مرگ بیماران می گردد. اگر مردم نحوه فعلی مصرف آنتی بیوتیکی خود را تغییر ندهند، معدود داروهای جدید نیز به سرعت اثر بخشی خود را از دست خواهند داد .

چه عواملی ظهور و گسترش مقاومت میکروبی در

دنیا را سرعت می بخشد؟

استفاده بی رویه و یا بیش از اندازه داروهای ضد میکروبی

ضعف در دسترسی یا عدم دسترسی به آب سالم، سیستم دفع بهداشتی فاضلاب و بهداشت چه برای انسان و چه برای حیوانات

ناکافی بودن اقدامات لازم جهت کنترل و پیشگیری از بروز عفونت ها به ویژه در مراکز ارائه خدمات بهداشتی-درمانی و همچنین مزارع

پایین بودن سطح آگاهی و دانش در خصوص مقاومت میکروبی

-در صورت احساس سرماخوردگی

نقش و مسئولیت مردم و جامعه ما برای مقابله با

مقاومت میکروبی چیست ؟

-برای حفظ داروهای ضد میکروبی باید همگام و متحد شویم

استفاده صحیح و به جا از آنتی بیوتیک ها یک مسئولیت همگانی است.

از درمان خودسرانه با آنتی بیوتیک ها خودداری نمایید.

-آنتی بیوتیک های باقیمانده در منزل را در اختیار سایر اعضای خانواده قرار ندهید.

-آنتی بیوتیک ها قادر به درمان سرماخوردگی، سردرد یا آنفلوانزا نیستند.

-با رعایت بهداشت می‌توانید به پیشگیری از گسترش این پدیده کمک نمایید.

با شستشوی منظم دست ها با آب و صابون می‌توانید از گسترش عفونتها، باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها و انگلهای مقاوم در برابر داروها پیشگیری نمایید